

公民館便り

さわやか崎浦


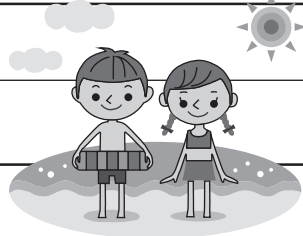
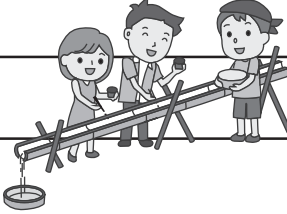


発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842
https://sakiura.jp
発行日 令和元年6月25日

2019

7 July



2019年7月（文月）のおもな行事

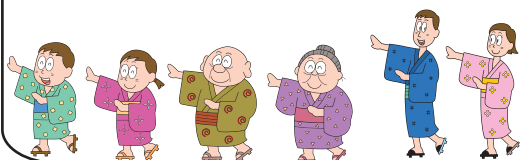
1 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁)	太鼓	16 (火)	
2 (火)			17 (水)	空手 囲碁
3 (水)		空手 囲碁	18 (木)	
4 (木)			19 (金)	
5 (金)	「ボランティア公民館周辺の草取り」～熟年学級～ 民生委員・児童委員協議会定例会		20 (土)	囲碁
6 (土)		囲碁	21 (日)	崎浦地区自主防災訓練 囲碁
7 (日)			22 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓
8 (月)	いこいの広場 「健康診断の見方」 (午後：囲碁) ～鶴寿会～	太鼓	23 (火)	
9 (火)	いこいの広場 「プラネタリウムを楽しむ」		24 (水)	空手 囲碁
10 (水)		空手 囲碁	25 (木)	
11 (木)	「アロマ口紅ワークショップ」 ～鶴寿会～		26 (金)	子育てサロンすくすく 「流しそうめん」 ～いこいの広場共催～
12 (金)	子育てサロンすくすく 「ベビーマッサージ」 子ども会連合会 「押し寿司作り」 定例会		27 (土)	囲碁
13 (土)		囲碁	28 (日)	
14 (日)			29 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓
15 (月)	海の日		30 (火)	
			31 (水)	空手 囲碁

夏祭り・盆踊り

日時 8月4日(日)

夏祭り午後4時～（公民館駐車場）

盆踊り午後6時～8時（JA駐車場）



駐車場はございませんので公共機関をご利用ください!!

地域サロン「いこいの広場」

■65歳以上の方ならどなたでもご参加ください

■会場…公民館和室

■毎週月曜日

7月の予定



※内容によって開催日時間が変わります

	10:00~12:00	12:00~	13:30~
7月1日			囲碁
8日			囲碁
9日 (火)	プラネタリウムを楽しむ 場 所：中央児童会館（法島） 定 員：20名 《要予約》 ・9:30 現地集合 ※または ・9:20 公民館集合（タクシー乗り合せ） タクシー負担金 300円		
22日			囲碁
26日 (金)	すくすくと流しそうめん ・参加費：100円 《要予約》 ・詳細はすくすくのお知らせで		
29日			囲碁



涌波いきいき元気教室

■65歳以上ならどなたでもご参加ください。 ■会場…涌波会館 2Fホール

◎日時：7月17日(水) 13:30~14:30

「夏を乗り切る食事の話」 ◎講師：栄養士

子育てサロンすくすく

「ベビーマッサージ」

講 師： 塚脇 京子 さん (助産師)

ベビーマッサージには、赤ちゃんの免疫カアップや質のよい睡眠等にくわえお母さん自身への癒しの効果もあるといわれています。

母子のスキンシップを楽しんでみませんか！

☆日 時： 7月12日(金)
10:00~11:30

☆場 所： 崎浦公民館 和室

☆参加費： 無料

☆定 員： 15名 (1歳未満のお子さん)

☆持ち物： バスタオル1枚



「流しそうめん」

暑い夏、冷たいそうめんを食べにいらっしゃいませんか。竹を使った本格的な流しそうめんをします。上手にすくって食べてね！

☆日 時： 7月26日(金)
10:00~11:30

☆場 所： 崎浦公民館 駐車場 (雨天の場合は室内)

☆定 員： 30名

☆参加費： 一家族 100円

☆持ち物： 必要なお子さんはエプロンなど

※小学生の参加はご遠慮ください

《カルチャー部・社会福祉協議会》



講演会「遺産相続 遺言について」

相続や遺言についてお悩みの方はいらっしゃいませんか、事前の心の準備も大事です。ぜひご参加下さい。



☆日 時 8月2日(金) 午前10時~11時30分
☆場 所 崎浦公民館 2階ホール
☆講師名 石川県司法書士会
※事前申し込み締め切り 7月10日(水曜日)

《グッドライフ部》

~ マレットゴルフ ~

森林の中でマレットゴルフを楽しみませんか！！

初めての方でも
どうぞ！！



☆日 時 8月25日(日) 9時半現地集合
10時スタート 1ラウンド(雨天中止)
☆場 所 キゴ山キャンプ場マレットゴルフコース
☆参加費 500円(昼食代含む)
☆定 員 30名
☆服 装 軽装でおいで下さい
※申し込みは公民館まで、定員になり次第締め切ります。

《レクリエーション部》

崎浦地区町対抗ソフトボール大会結果

内川スポーツ広場にて6月2日(日)に開催されました。
応援も含め14チーム、約250名の方々が熱戦を繰り広げました。
結果は以下の通りです。たくさんの参加ありがとうございました。

優 勝 土清水第二 準優勝 三〇新町第一
第三位 土清水第一A・土清水第一S

《体 育 部》

城東ブロック公民館スポーツ交流会

6月9日(日)に行われた大会の輝かしい成績を報告いたします！！

◎ ソフトボール大会 崎浦公民館が優勝しました
◎ グラウンドゴルフ大会 笠松久幸さん(永安町)が三位でした
(48名が参加)

※ 城東ブロックの公民館は、
小立野・田上・犀川・内川・湯涌・医王山・俵・東浅川・崎浦の9館です。

「いのししのお話」

どなたでもご参加下さい。

近年増加しているイノシシの被害状況やその取り組み、
遭遇した時の対応などのお話を聞きます。

◎日時 8月23日(金曜日) 10:00~12:00

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

◎講師 猟友会金沢支部 猪対策アドバイザー 藤井 潤英様 《 熟年学級 》



「健康診断の見方」 元気で長生きしましょう！

◎日時 7月8日(月曜日) 10:00~

◎場所 崎浦公民館 和室

◎講師 泉野福祉健康センター職員

『アロマ 口紅ワークショップ』

ホホバオイルやシアバターなど自然素材に、好きな精油とカラーで
オリジナル口紅づくりをします。皆さんの参加をお待ちしています。

◎日時 7月11日(木曜日) 10:00~11:30 ◎場所 崎浦公民館 和室

◎講師 矢武 尚美さん

◎参加費 1000円~1200円 ◎定員 20名

※申し込み締め切り日7月1日(月)、申し込みは公民館まで

『にんにく卵黄の作り方』

◎日時 8月1日(木曜日) 10:00~

◎場所 崎浦公民館 調理室

◎参加費 500円 ◎定員 20名

毎年好評です！

「上高地散策」上高地、ハイキングコースと高山市内自由散策を楽しむ。

◎日時 8月20日(火曜日)

崎浦公民館 7:00 Aコープ 7:10 マツキヨ前 7:15 涌波 7:25

~崎浦公民館 18:45

◎参加費 5500円 ◎定員 45名

◎持ち物または服装 長そでシャツ

《 鶴寿会 》